

一人でも多くのスタッフの皆様の目に触れるように事業所内で回覧していただけると幸いです

介護事業所で仕事をしている皆さま
ご自宅でご家族を介護している皆さま



気持ちも・身体も・腰も ラクになる
『介助技術練習会』は
いかがですか？

介助技術練習会

目の前のご利用者をどう介助したら良いのだろうか？
その方とあなたに合った介助法をマスターするための介助技術を身につけることができます！

練習会では

- ご利用者とのコミュニケーションを言葉だけではなく、触れることで築く方法
- ノーリフトケアや抱え上げない介護を超える！目から鱗！床上手の介助法
- 力に頼った介助を手放して、あなたの腰を守る介助法などを練習します

介助技術練習会をお勧めしたい 3つの理由

- 1) 講師の村上和之は特養で5年、デイサービスで10年、現場一筋のキャリア！
この時の介護技術は下山名月さん(生活リハビリクラブ)に教えていただきました
- 2) キネステティック・シンプルラーニング・予防介助(現在、取得中)という、全く新しい介護技術を教える資格を取得しています
- 3) 今は自宅で要介護5・寝たきりの義母の介護をしています(円背・側弯・拘縮強め)

参加された方のお声

僕の機能訓練はココで学んだ技術がベースです (柔道整復師Tさん)



この研修を受けているうちに…
猫背が治って背も少し伸びました (介護職Kさん)



余命1ヶ月と思っていた母が
1年経った今も元気に過ごせています (ケアマネSさん)



講師

村上和之

JMA認定キネステティック基礎コース教師
シンプルラーニング協会認定ベーシックコース教師
シンプルラーニング協会認定アドバンスコース教師

3大介助(入浴・排泄・食事)、移乗介助(トランスファー)
ポジショニング……すべての介助技術はココから始まる

介助技術練習会

日 程	令和5年11月23日(土)・12月23日(土)・令和6年1月14日(日) 令和6年2月4日(日) 令和6年3月以降も毎月1回開催を予定しています	
時 間	13時30分～16時30分(開場は13時15分)	
会 場	三郷町文化センター 3階リスニング室(近鉄生駒線「信貴山下駅」下車 徒歩3分)	
参加料	1,000円/人(税込、当日会場でお支払いください)	 さくらんぼ
持ち物	筆記用具・飲み物・ヨガマット(お持ちでしたらご持参ください)	
服 装	全身の関節を動かしやすい服装、靴下の着用をお願いします	

お申し込みはホームページ・公式ラインからお願いします!

ホームページ
はこちらから

→→→



公式LINEは
はこちらから

→→→



施設を訪問しての集合研修
も行なっています
お気軽にお問合せください!

【主催】つどい場さくらんぼ(居宅介護支援事業所さくらんぼ) <2971500646>

〒636-0821 奈良県生駒郡三郷町立野北2-5-27

TEL: 0745-34-0138 FAX: 0745-32-7728

HP: <https://kaigo.sakuranbo-nara.com>

代表取締役 村上和之

